

# FREIE CHRISTLICHE GRUNDSCHULE HILDEN

## VOM 18.03. BIS 29.04.2024



Datum	Gericht	Dessert	
Mo	18.03.2024	Pastinaken-Kartoffelsuppe mit frischen Kräutern <sup>[M] [Sel]</sup> mit Kräuter dazu Weizenbrötchen <sup>[Wz]</sup>	Ananas-Mandarinenquark <sup>[M]</sup>
Di	19.03.2024	Bio Spaghetti <sup>[Wz]</sup> mit Rindfleischbolognese <sup>[Sel]</sup> dazu Möhrensalat	Erdbeerjoghurt <sup>[M]</sup>
Mi	20.03.2024	Hähnchenschnitzel <sup>[Wz] [Ei]</sup> mit Curryfruchtsoße <sup>[Wz] [M] [So] [Sel]</sup> dazu Penne <sup>[Wz]</sup> und Eisbergsalat und Joghurt dressing <sup>[M]</sup>	Schokoladenmilchreis <sup>[M]</sup>
Do	21.03.2024	Backfischfilet <sup>[Wz] [M]</sup> mit Remoulade <sup>[Ei]</sup> dazu Kartoffeln und Gurkensalat	Obst
Fr	22.03.2024	Geflügel-Cevapcici <sup>[Wz] [M] [Ei] [Sen]</sup> mit Zaziki <sup>[M]</sup> dazu Reis und Krautsalat	Vanillepudding <sup>[M]</sup>
Mo	25.03.2024	Reibekuchen <sup>[Wz] [Ei]</sup> mit Apfelmus <sup>[2]</sup>	Grießpudding <sup>[Wz] [M]</sup>
Di	26.03.2024	Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen, Möhren <sup>[Wz] [M]</sup> mit Reis	Banane
Mi	27.03.2024	MSC Fischstäbchen <sup>[Wz]</sup> mit Rahmspinat <sup>[Wz] [M]</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>[M]</sup>	Kirschjoghurt <sup>[M]</sup>
Do	28.03.2024	Eieromelette <sup>[M] [Ei]</sup> mit Rahmerbsen <sup>[Wz] [M]</sup> dazu Kartoffeln	Schokopudding <sup>[M]</sup>
Fr	29.03.2024		
Mo	01.04.2024		
Di	02.04.2024		
Mi	03.04.2024		
Do	04.04.2024		
Fr	05.04.2024		
Mo	08.04.2024	Broccoli Blumenkohl Cremesuppe <sup>[Wz] [M]</sup> mit Roggenbrötchen <sup>[Wz]</sup>	Apfelmus <sup>[2]</sup>
Di	09.04.2024	Rinderhackfleischbällchen <sup>[Wz] [Ei] [Sel] [Sen]</sup> mit Jägersoße <sup>[Wz] [M]</sup> dazu Vollkornnudeln <sup>[Wz]</sup> und Krautsalat	Zitronenquark <sup>[M]</sup>
Mi	10.04.2024	Knusperfischfilet Tomate-Mozzarella <sup>[Wz] [M] [Ei] [Sen]</sup> mit Tomatensoße dazu Reis und Eisbergsalat und Hausdressing <sup>[Ei]</sup>	Vanillejoghurt <sup>[M]</sup>
Do	11.04.2024	Reispanne Asia mit Ei, Gemüse <sup>[M] [Ei] [Bo]</sup> mit Chinagemüse Süß-Sauer <sup>[So] [Sel] [Bo]</sup>	Obst
Fr	12.04.2024	Szegediner Gulasch vom Rind mit Kartoffeln	Apfelmilchreis <sup>[M]</sup>
Mo	15.04.2024	Erbsensuppe mit Geflügel Bockwurstalern <sup>[Sel] [9]</sup> mit Weizenbrötchen <sup>[Wz]</sup>	Buttermilch Limonenquark <sup>[M]</sup>
Di	16.04.2024	Vollkornnudeln <sup>[Wz]</sup> mit Gemüsebolognese <sup>[Sel]</sup> dazu Möhrensalat	Schokopudding <sup>[M]</sup>
Mi	17.04.2024	Geflügel-Cevapcici <sup>[Wz] [M] [Ei] [Sen]</sup> mit Zaziki <sup>[M]</sup> dazu Reis und Krautsalat	Obst
Do	18.04.2024	MSC Dorschfilet paniert <sup>[Wz]</sup> mit Petersiliensoße <sup>[Wz] [M]</sup> dazu Kartoffeln und Gurkensalat	Stracciatellacreme <sup>[M]</sup>
Fr	19.04.2024	Jägerbällchen 40g <sup>[Wz]</sup> mit Jägersoße <sup>[Wz] [M]</sup> dazu Spätzle <sup>[Wz] [Ei]</sup> und Farmersalat <sup>[Ei]</sup>	Orangen Fruchtquark <sup>[M]</sup>
Mo	22.04.2024	Gemüsecremesuppe <sup>[Wz] [M] [Sel]</sup> mit Roggenbrötchen <sup>[Wz]</sup>	Kirschjoghurt <sup>[M]</sup>
Di	23.04.2024	Chilli sin Carne <sup>[Wz] [So] [Sel] [Bo]</sup> mit Reis	Milchreis <sup>[M]</sup>
Mi	24.04.2024	Backfischfilet <sup>[Wz] [M]</sup> mit Remoulade <sup>[Ei]</sup> dazu Kartoffeln und Gurkensalat	Naturjoghurt mit Müsli <sup>[Wz] [M]</sup>
Do	25.04.2024	Reibekuchen <sup>[Wz] [Ei]</sup> mit Apfelmus <sup>[2]</sup>	Obst
Fr	26.04.2024	Geflügelfleischrolle <sup>[Wz]</sup> mit Rahmkarotten <sup>[Wz] [M]</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>[M]</sup>	Vanillequark <sup>[M]</sup>

G=Gluten ( Wz = Weizen), M = Milcherzeugnisse, Ei=Hühnerei, So=Soja, Sel=Sellerie, Sen=Senf, F=Fisch, 1=Konservierungsmittel, 2=Antioxidationsmittel, 4=Süßungsmittel, 9=Nitrat, 12=Farbstoff

WINDMANN CATERING SERVICE

Inhaber: Carsten Windmann, Giesenheide 37,  
40724 Hilden Telefon: 0 21 03/25 3 25 90,  
Fax: 0 21 03/25 3 25 999

